

Valutazione rischio cardiovascolare

1. Ha avuto precedenti episodi cardiovascolari

Si

No

2. Fuma?

Si

No

3. I valori della sua pressione sistolica sono costantemente superiori a 150mmhg?

Si

No

4. I valori del suo colesterolo totale sono superiori a 200?

Si

No

5. I valori del suo colesterolo LDL sono superiori a 100 mg/dl

Si

No

6. La sua circonferenza addominale (misurata appena al di sopra della porzione superiore del bordo laterale della cresta iliaca posizionando il nastro tutto intorno all'addome senza comprimerlo), è superiore a 102 cm(uomo)- 88 cm (donna)

Si

No

Se ha risposto “si” ad almeno due domande il suo rischio cardiovascolare potrebbe essere superiore alla norma: sarebbe quindi auspicabile un approfondimento sul suo stato di salute ed una valutazione del suo stato nutrizionale